



Единый день здоровья

15 февраля 2018 года

День профилактики инфекций, передающихся половым путем



Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, распространяющихся, главным образом, в результате сексуальных контактов. Существует более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов, передающихся половым путем.

Основным путем передачи ИППП является половой, но при некоторых инфекциях возможны и другие пути передачи: контактно-бытовой, внут-

риутробный, парентеральный. ИППП являются проблемой общественного здравоохранения, относятся к числу наиболее распространенных заболеваний в мире.

Все ИППП условно можно разделить на излечимые и неизлечимые. На сегодняшний день полностью излечиться от ВИЧ-инфекции и герпеса половых органов нельзя.

Основными **симптомами** наиболее распространенных ИППП являются: выделения из мочеиспускательного канала, язвы на половых органах, припухлости в паху, вагинальные выделения, боль внизу живота, неонатальные глазные

инфекции новорожденных. Некоторые ИППП протекают без симптомов.

При инфекциях, передающихся половым путем, не происходит самоизлечения организма. А если через некоторое время симптомы исчезают – это является признаком перехода заболевания в скрытую форму.

ИППП могут привести к развитию хронических инфекций и серьезных отдаленных по времени последствий, таких как бесплодие, внематочная беременность, рак шейки матки и преждевременная смерть младенцев.

Традиционным **методом диагностирования** ИППП является лабораторное тестирование.

Профилактика ИППП

Одним из самых эффективных способов профилактики ИППП является безопасное сексуальное поведение:

отказ от раннего начала половой жизни;

исключение случайных половых связей;

сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежно-

го; использование средств индивидуальной профилактики.

Профилактика ИППП во многом зависит от внутренних моральных установок:

ориентация на более позднее начало половой жизни;

отказ от добрых и внебрачных интимных отношений;

постоянный половой партнер;

исключение случайных половых контактов;

использование презерватива.

Такие меры гарантируют безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

В случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

каждый день около 1 млн. человек приобретают новые ИППП;

ежегодно в мире среди взрослого населения в возрасте 15-49 лет регистрируется 340 млн. новых случаев излечимых ИППП (сифилиса, гонореи, хламидиоза и трихомоноза);

в развивающихся странах ИППП и их осложнения входят в пятерку наиболее частых причин обращения взрослых людей за медицинской помощью.

К сведению

в Гродненской области за 2017 год зарегистрировано:

26 случаев сифилиса (в 2016 году – 28). Случаи врожденного сифилиса у новорожденных и у детей до 17 лет не регистрировались;

122 случая гонореи (в 2016 году – 132);

798 случаев хламидийных болезней (в 2016 году – 886);

977 случаев урогенитального трихомоноза (в 2016 году – 1042);

4 случая гонореи в возрастной группе 15-17 лет.