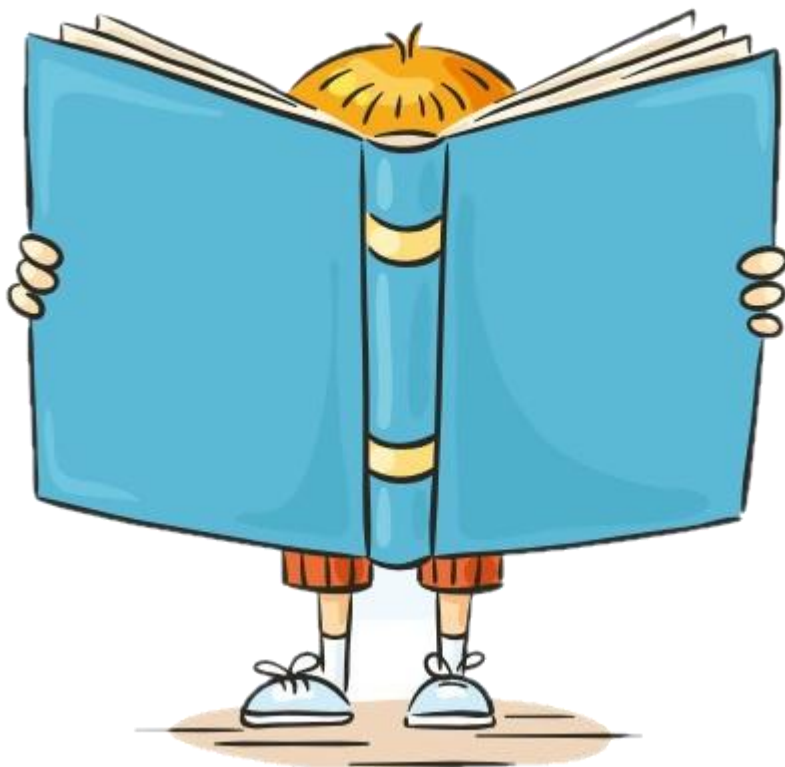


## 29 октября – Всемирный день борьбы с псориазом

### Что такое псориаз?

Псориаз – это хроническое воспалительное заболевание кожи. Болезнь проявляется чаще всего в форме бляшек – чешуйчатых, красноватых, нередко зудящих участков кожи. Такие участки значительно утолщены и отграничены от здоровой кожи. В развитии псориаза имеют значение наследственная предрасположенность, нарушения функции иммунной, эндокринной, нервной систем, неблагоприятное воздействие факторов внешней среды и другие факторы.



Псориаз имеет волнообразное течение: периоды ремиссии и обострения. Период обострения чаще возникает осенью и зимой, реже – летом. Продолжительность бессимптомных фаз (ремиссии) зависит от индивидуальных особенностей каждого человека. Длительность той или иной фазы в течение болезни может меняться.

Псориаз – это хроническое заболевание, в настоящий момент полного избавления от которого не существует, но благодаря современным терапевтическим методам возможно достичь долгосрочной ремиссии, вплоть до полного исчезновения симптомов.

Псориазом страдает примерно 2-3% от общей численности населения. Важно помнить, вы не одиноки с вашей проблемой.

Псориазом в равной степени заболевают люди обоих полов в любом возрасте, треть всех случаев заболевания относится к детскому возрасту. Приблизительно 10-

15% всех новых случаев заболевания регистрируются у детей младше 10 лет. В научной литературе выделяют ранний и поздний псориаз, в зависимости от того, в каком возрасте заболевание появилось в первый раз.

### Причины и факторы, влияющие на появление псориаза:



- Физические травмы;
- Определенные лекарственные препараты (препараты против повышенного кровяного давления, препараты для лечения психических заболеваний, средства для профилактики малярии);
- Эмоциональный стресс (психические и физические нагрузки);
- Инфекционные заболевания ЛОР-органов;
- Гормональные изменения (половое созревание или климактерический период);
- Механическое и физическое воздействие на кожу (солнечный ожог или давление на определенную часть тела, например, из-за узкой одежды);
- Влияние окружающей среды (изменение климата, сырая и холодная погода);
- Избыточный вес;
- Курение;
- Злоупотребление алкоголем.

### **Основные факты о псориазе:**

- Не является инфекционным и заразным;
- Примерно в трети случаев развивается псориатический артрит (поражение суставов);
- У больных псориазом чаще встречаются сахарный диабет II типа, артериальная гипертензия, ожирение, высокий уровень холестерина;
- Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний у больных псориазом повышен.

Псориаз может стать причиной депрессии, но не стоит отчаиваться! Существуют действенные методы лечения псориаза, тем более что эмоциональный стресс является провоцирующим фактором развития псориаза.

### **Частые вопросы о псориазе**



#### ***Связан ли псориаз с другими заболеваниями?***

Недавние исследования показывают взаимосвязь псориаза с ожирением, метаболическим синдромом, сахарным диабетом, гиперлипидемией, артериальной гипертензией. Риск развития метаболического синдрома повышается с ростом тяжести течения псориаза и наоборот – у детей с ожирением чаще отмечаются тяжелые формы псориаза.

У 5-42% пациентов с псориазом может быть обнаружен псориатический артрит (поражение суставов).

#### ***Псориаз заразен?***

Нет. Человек не может заразиться псориазом от другого. Как следствие, человек, страдающий от псориаза, не является переносчиком болезни. Причины псориаза до сих пор не установлены. Считается, что за развитие этой болезни ответственны многие факторы: наиболее значимы генетические, также имеются данные о влиянии иммунных и инфекционных факторов на развитие этого заболевания.

#### ***Как распознают псориаз и определяют тяжесть течения псориаза?***

Диагностика и лечение псориаза проводится врачом-дерматовенерологом. Для постановки диагноза псориаз:

1. Врач осматривает места локализации высыпаний;
2. Если высыпания находятся в типичных местах для псориаза, врач проводит дополнительную диагностику, чтобы окончательно удостовериться в диагнозе;
3. Псориазные высыпания характеризуются наличием псориазной триады, которая представляет собой последовательно возникающие при поскабливании папулезных высыпаний феномены:
  - стеариновое пятно (при легком поскабливании папулы наблюдается усиление шелушения, придающего поверхности папул сходство с растертой каплей воска);
  - терминальная пленка (появление после полного удаления чешуек влажной, тонкой, блестящей, просвечивающей поверхности элементов);
  - точечное кровотечение (появление после осторожного соскабливания терминальной пленки точечных, не сливающихся между собой капелек крови).

Для оценки тяжести течения псориаза чаще всего оценивается площадь пораженной кожи, а также характер высыпания и их специфические признаки: степень покраснения, шелушения и т.д. Также используются оценка индекса тяжести псориаза и оценка качества жизни.

### **Псориаз не приговор!**

Несмотря на то, что псориаз доставляет значительные неудобства, Вы можете вести насыщенную повседневную жизнь. Современная терапия позволяет сдерживать проявления псориаза. С помощью лечащего врача можно найти подходящий метод лечения псориаза, который позволит находиться в долгой бессимптомной фазе заболевания.

Не нужно отчаиваться, когда симптомы псориаза проявляются вновь – вы в силах бороться с болезнью. Помните, что стадия обострения временная, на ее смену придет ремиссия, если применять эффективную терапию.



*По материалам сайта Государственного учреждения здравоохранения  
«Гродненский областной клинический кожно-венерологический диспансер»*